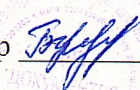


МБОУ «Огневская СОШ»

Утверждено:
 Директор  /Е.П.Березикова/

МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ
 (завтрак 5-11 класс)
 28.11.22.-02.12.22г.

Дата	№ блюда	Наименование блюд	ККАЛ На 100г.	Вес порций	Цена
<u>Понедельник</u>					
28.11.22.	173	1.Каша молочная манная с маслом	98	250/10	18-00
		2.Хлеб ржано-пшеничный	274	50-70	2-00
	377	3.Чай с сахаром ,лимоном	40	200	2-50
		4.Вафли	421	3шт	
				Итого:	22-50
<u>Вторник</u>					
29.11.22.	81	1.Борщ /сметана	58	250/10	16-00
	349	2.Компот из сухофруктов (вит)	41	200	5-50
		3.Хлеб пшеничный	274	50-70	2-00
		4.Вафли	421	3шт	
					Итого:
<u>Среда</u>					
30.11.22.	202	1.Макароны отварные	173	150	6-00
		2.Хлеб ржано-пшеничный	274	50-70	2-00
	349	3.Компот из сухофруктов	41	200	5-50
	290	4.Гуляш их мяса птицы	83	100	24-00
				Итого:	37-50
<u>Четверг</u>					
01.12.22.	106	1.Суп рыбный с Сайрой ,с гречкой	496	250	16-00
		2.Хлеб пшеничный	274	50-70	2-00
	386	3.Сок фруктовый	46	200	20-00
			490	3шт.	
				Итого:	38-00
<u>Пятница</u>					
02.11.22.	302	1.Каша гречневая с маслом	101	250/10	9-00
	376	2.Чай с сахаром	40	200	2-50
		3.Пирожок с капустой	214	100	10-00
				Итого:	21-50