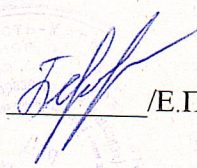


# МБОУ «Огневская СОШ»

Директор



Утверждено:  
/Е.П.Березикова/

## МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

(завтрак 5-11 класс)

21.11.22.-25.11.22г.

Дата	№ блюда	Наименование блюд	ККАЛ На 100г.	Вес порций	Цена
<b>Понедельник</b>					
21.11.22.	173	1.Каша молочная «Геркулес» с маслом	138	250/10	18-00
		2.Хлеб ржано-пшеничный	274	50-70	2-00
	376	3.Чай с сахаром	40	200	2-50
		4.Фрукт			
Итого:					22-50
<b>Вторник</b>					
22.11.22.	103	1.Суп картофельный с вермишелью	43	250	14-00
	349	2.Компот из сухофруктов (вит)	41	200	5-50
		3.Хлеб пшеничный	274	50-70	2-00
			490	Шт.	
Итого:					39-00
<b>Среда</b>					
23.11.22.	291	1.Плов из мяса птицы	173	250	30-00
		2.Хлеб ржано-пшеничный	274	50-70	2-00
	382	3.Какао на молоке	103	200	9-00
Итого:					41-00
<b>Четверг</b>					
24.11.22.	312	1.Картофельное пюре	496	150	6-00
	243	2.Сарделька отварная с соусом	173	80/50	21-00
	349	3.Компот из сухофруктов (вит)	41	200	5-50
		4.Хлеб ржано-пшеничный	274	50-70	2-00
Итого:					34-50
<b>Пятница</b>					
25.11.22.	421	1.Булочка с изюмом	335	200	30-00
	376	2.Чай с сахаром	40	200	2-50
Итого:					32-50