

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп	День	13.05.2025
---------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	229	Минтай тушеный с овощами	130		128	10	5	7
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200		132	0	0	32
хлеб		Ржано- пшеничный	70		169	5	1	34
закуска		Сыр порционно	60		200	24	22	1
гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150		153	4	5	18
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								