

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп	День	16.05.2025
---------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	200		198	7	3	37
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200		132	0	0	32
хлеб		Пшеничный с маслом	70		269	4	16	27
гор.блюдо		Котлета куриная с соусом	150		266	11	22	7
закуска		Нарезка из свежих огурцов	100		14	0	0	3
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								