

МБОУ"Огневская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему с курицей	250		285	29	9	24
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200		132	0	0	32
хлеб		пшеничный с маслом	70		269	4	16	27
фрукты	338	Банан	150		133	2	30	113
гор.блюдо								
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								