

МБОУ СОШ №	Верх-Слюдянская ООШ филиал МБОУ "Огневская СОШ"	Отд./корп		День	15.05.2025
------------------	--	-----------	--	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	229	Минтай тушеный с овощами	130	24,50	128	10	5	7
гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150	15,00	153	4	5	18
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200	5,50	132	0	0	32
хлеб		ржано-пшеничный	70	3,00	169	5	1	34
хлеб бел.								
кисломол.								
булочное								
закуска		Сыр порционно	60	32,00	200	24	22	1
фрукты								
фрукты								
кисломол.								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
напиток								
хлеб бел.								
хлеб черн.								