

МБОУ СОШ №	Верх-Слюдянская ООШ филиал МБОУ "Огневская СОШ"	Отд./корп		День	20.05.2025
------------------	--	-----------	--	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	198	7	3	37
гор.блюдо	271	Котлета куриная с соусом	150	28,00	266	11	22	7
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200	10,00	132	0	0	32
хлеб	1	пшеничный с маслом	70	12,00	169	4	16	27
хлеб бел.								
кисломол.								
булочное								
закуска		Нарезка из свежих огурцов	100	20,00	14	0	0	3
фрукты								
фрукты								
кисломол.								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
напиток								
хлеб бел.								
хлеб черн.								