

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп	День	13.05.2025
---------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	229	Минтай тушеный с овощами	130	24,50	128	10	5	7
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200	5,50	132	0	0	32
хлеб		Ржано- пшеничный	70	3,00	169	5	1	34
закуска		Сыр порционно	60	32,00	200	24	22	1
гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150	13,00	153	4	5	18
фрукты								
закуска								
1 блюдо	87	Щи со свежей капустой	250	15,00	150	6	8	8
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.		пшеничный	70	2,50	169	5	1	34
хлеб черн.								
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	60	0	0	15