

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп	День	14.05.2025
---------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	250	38,00	417	21	22	35
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	60	0	0	15
хлеб		пшеничный с маслом	70	12,00	269	4	16	27
закуска		Нарезка из свежих огурцов	100	25,50	14	0	0	3
напиток								
фрукты								
закуска								
1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой (гречка)	250	15,00	158	11	6	15
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.		пшеничный	70	2,50	169	5	1	34
хлеб черн.								
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	60	0	0	15