

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп	День	16.05.2025
---------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	198	7	3	37
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200	8,00	132	0	0	32
хлеб		Пшеничный с маслом	70	12,00	269	4	16	27
гор.блюдо		Котлета куриная с соусом	150	28,00	266	11	22	7
закуска		Нарезка из свежих огурцов	100	20,00	14	0	0	3
фрукты								
закуска								
1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	15,00	165	14	10	4
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.		пшеничный	70	2,50	169	5	1	34
хлеб черн.								
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	60	0	0	15

