

|                     |           |      |            |
|---------------------|-----------|------|------------|
| МБОУ"Огневская СОШ" | Отд./корп | День | 23.05.2025 |
|---------------------|-----------|------|------------|

| Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | 202    | Макароны отварные           | 150      | 13,00 | 202          | 5     | 8    | 28       |
| гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов (вит) | 200      | 5,50  | 132          | 0     | 0    | 32       |
| хлеб        |        | пшеничный с маслом          | 70       | 12,00 | 269          | 4     | 16   | 27       |
| гор.блюдо   | 271    | Котлета куриная с соусом    | 150      | 32,50 | 266          | 11    | 22   | 7        |
| закуска     |        | Нарезка из свежих помидоров | 100      | 15,00 | 20           | 0     | 0    | 4        |
| фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| 1 блюдо     | 82     | Борщ со свежей капустой     | 250      | 15,00 | 80           | 29    | 9    | 24       |
| 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| гарнир      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| сладкое     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| хлеб бел.   |        | пшеничный                   | 70       | 2,50  | 169          | 5     | 1    | 34       |
| хлеб черн.  |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| гор.напиток | 376    | Чай с сахаром               | 200      | 2,50  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|             |        |                             |          |       |              |       |      |          |



