Березикова Елена Петровна

Подписано цифровой подписью: Березикова Елена Петровна
Дата: 2025.05.05 16:04:34 +07'00'

МБОУ"Огневская СОШ"	Отд./корп		День	07.05.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	202	Макароны отварные	150	13,00	202	5	8	28
гор.напиток	349	Компот из сухофруктов (вит)	200	5,50	132	0	0	32
хлеб		пшеничный с маслом	70	12,00	269	4	16	27
гор.блюдо	271	Котлета куриная с соусом	150	32,50	266	11	22	7
закуска		Нарезка из свежих помидоров	100	15,00	20	0	0	4
фрукты								
закуска								
1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой	250	15,00	80	29	9	24
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.		пшеничный	70	2,50	169	5	1	34
хлеб черн.								
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,50	60	0	0	15